

KURSPLAN

Stand: MAI 2019

Di. 21.05. & Do. 23.05. kein Funktionsgymnastik



THERAPIE und TRAINING
www.physio-medfit.com

07332 924340

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00	Rehasport Training 09.00 – 09.45			Rehasport Wasser 09.00 – 09.45	Rehasport Bewegung 09.00 – 09.45
10.00	Rehasport Bewegung 10.00 – 10.45		Windeldancer® 1,5 – 2 Jahre 10.00 – 10.45	Funktionsgymnastik 10.15 – 11.15	Rehasport Training 10.00 – 10.45
15.00			Rehasport Bewegung 15.30 – 16.15		MiniDance® 3-4 Jahre 14.00 – 14.45 5-6 Jahre 15.00 – 15.45 7-9 Jahre 16.00 – 16.45 Neue Termine ab Mai
16.00					
17.00	Rehasport Bewegung 17.00 – 17.45	Rehasport Training 16.30 – 17.15	Rehasport Wasser 17.00 – 17.45	Rehasport Wasser 17.00 – 17.45	IndoorCycling 17.00 – 18.00 Bis 17. Mai, dann wieder im Herbst
18.00	Yoga 18.30 – 19.30 Anmeldung über Warteliste	Rehasport Bewegung 17.30 – 18.15	Ganzkörperkräftigungstraining 17.30 – 18.30	Yoga 17.15 – 18.15 Anmeldung über Warteliste	Rehasport Training 17.00 – 17.45 Ab 07. Juni NEU
19.00	Zumba® 19.15 – 20.15 Neu! Es gibt noch freie Plätze	Funktionsgymnastik 18.30 – 19.30	Rehasport Training 18.45 – 19.30	Rehasport Training 18.30 – 19.15	
20.00		IndoorCycling 19.30 – 20.30		Yoga 19.30 – 20.30 Anmeldung über Warteliste	

Gut zu wissen! Grün-markierte Kurse werden nach § 20 SGB durch Ihre Krankenkasse mit 50 bis 100 % bezuschusst!

Rehasport: Nur in der Liste eingetragene RehaSportler dürfen am jeweiligen Kurs teilnehmen.

Start ab 3 Teilnehmern! - Änderungen sind vorbehalten!

Mit Anmeldung: Es gibt nur begrenzt Platz.