

KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| | T-RENA 7.00 – 8.00 | | T-RENA 7.00 – 8.00 | |
| Rehasport Bewegung 9.00 – 9.45 | | Windeldance 1-2 Jahre 9.00 – 9.45 10.00 – 10.45 11.00 – 11.45 2G/2G+-Nachweis der Eltern | Rehasport Wasser 8.30 – 9.15 | Rehasport Bewegung 9.00 – 9.45 |
| Rehasport Bewegung 10.00 – 10.45 | | | Functional Training basic 9.45 – 10.45 2G/2G+ | Rehasport Training 10.00 – 10.45 |
| T-RENA 11.00 – 12.00 | | T-RENA 11.00 – 12.00 | | T-RENA 11.00 – 12.00 |
| | | Glühwürmchen 4-6 Jahre 14.00 – 14.45 Mäuseballett 6-8 Jahre 15.00 – 16.00 Ballett Stufe I 8-12 Jahre 16.15 – 17.15 | | MiniDance® 3-4 Jahre 14.00 – 14.45 5-6 Jahre 15.00 – 15.45 7-9 Jahre 16.00 – 16.45 |
| | Rehasport Teens 10-14 Jahre 15.30 – 16.15 | Rehasport Bewegung sitzend 15.30 – 16.15 | Rehasport Kids 5-9 Jahre 15.30 – 16.15 | Jetzt auch in Bad Überkingen Windeldance + MiniDance 2G/2G+-Nachweis der Eltern |
| Rehasport Bewegung 16.00 – 16.45 | Rehasport Training 16.30 – 17.15 | | Selbstsicherheitstraining 16.00 – 16.45 4-6 Jahre | |
| Rehasport Training 17.00 – 17.45 | Rehasport Bewegung 17.30 – 18.15 | Rehasport Wasser 17.00 – 17.45 | Selbstsicherheitstraining 17.00 – 17.45 7-11 Jahre | Cycling 17.00 – 18.00 2G/2G+ |
| Ganzheitliche Entspannung 18.00 – 19.00 2G/2G+ | T-RENA 18.30 – 19.30 | Group Circle 17.30 – 18.30 2G/2G+ | Rehasport Wasser 17.00 – 17.45 | T-RENA 18.30 – 19.30 |
| | Functional Training 18.30 – 19.30 2G/2G+ | Rehasport Training 18.45 – 19.30 | Rehasport Training 18.30 – 19.15 | RückenFIT 18.30 – 19.30 2G/2G+ |
| Ganzheitliche Entspannung 19.15 – 20.15 2G/2G+ | Cycling 19.45 – 20.45 2G/2G+ | T-RENA 18.30 – 19.30 | T-RENA 19.30 – 20.30 | |

Gut zu wissen! Grün-markierte Kurse werden nach § 20 SGB durch Ihre Krankenkasse mit 50 bis 100 % bezuschusst!

Rehasport: Nur in der Liste eingetragene RehaSportler dürfen am jeweiligen Kurs teilnehmen.

Start ab 3 Teilnehmern! - Änderungen sind vorbehalten!

Mit Anmeldung: Es gibt nur begrenzt Platz.