















# KURSPLAN

Stand: Oktober 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00	<b>Rehasport Bewegung</b> 9.00 – 9.45		<b>Windeldancer®</b> 1,5 – max. 3 Jahre 09.00 – 09.45 	<b>Rehasport Wasser</b> 8.30 – 9.15 	<b>Rehasport Bewegung</b> 9.00 – 09.45
10.00	<b>Rehasport Bewegung</b> 10.00 – 10.45		<b>Windeldancer®</b> 1,5 – max. 3 Jahre 10.00 – 10.45 		<b>Rehasport Training</b> 10.00 – 10.45
15.00			<b>Windeldancer®</b> 1,5 – max. 3 Jahre 11.00 – 11.45 		<b>Babymassage</b> - Respektiert von Anfang an 9.30 – 11.00 5er Kursblock   Nächster Kursstart: - ab 23. Okt.
16.00	<b>Rehasport Bewegung</b> 16.00 – 16.45		<b>Rehasport Bewegung</b> 15.30 – 16.15		
17.00	<b>Rehasport Training</b> 17.00 – 17.45	<b>Rehasport Training</b> 16.30 – 17.15		<b>Rehasport Wasser</b> 17.00 – 17.45 	<b>Mini Dance®</b>  3 – 4 Jahre 14.00 – 14.45 5 Jahre 15.00 – 15.45 6 – 9 Jahre 16.00 – 16.45 im Jugendheim neben der Schule
18.00	<b>Yoga</b> 18.00 – 19.00 	<b>Rehasport Bewegung</b> 17.30 – 18.15	<b>GK-kräftigungs-training</b> 17.30 – 18.30 Gummiplatz / Kursraum 	<b>Rehasport Wasser</b> 17.00 – 17.45 	
19.00	<b>Yoga</b> 19.15 – 20.15 	<b>Funktionsgymnastik</b> 18.30 – 19.30 Gummiplatz / Kursraum	<b>Zumba®</b> 18.30 – 19.30 Gummiplatz / Kursraum 	<b>Rehasport Training</b> 18.45 – 19.30	<b>IndoorCycling</b> 17.00 – 18.00  <b>NEU</b>
20.00		<b>IndoorCycling</b> 19.30 – 20.30  <b>NEU</b>		<b>Rehasport Training</b> 18.30 – 19.15	<b>Skigymnastik</b> 19.30 – 20.30 <b>NEU</b>

**Gut zu wissen! Grün-markierte Kurse werden nach § 20 SGB durch Ihre Krankenkasse mit 50 bis 100 % bezuschusst!**

**Rehasport:** Nur in der Liste eingetragene RehaSportler dürfen am jeweiligen Kurs teilnehmen.

Start ab 3 Teilnehmern! - Änderungen sind vorbehalten!

Mit Anmeldung: Es gibt nur begrenzt Platz.